

ケアホーム ツフィア お食事だより

令和3年4月発行
第8号

季節・行事・人気のあったメニューをほんの少しですが、ご紹介いたします。

1月

元旦

鮮やかなおせちで
お腹いっぱいになっ
た！

メニュー

赤飯
おせち
雑煮



2月

節分の日

巻き寿司の
海苔が柔らかくて
食べやすかった！

メニュー

巻き寿司
鰯の生姜煮
味噌汁



3月

駅弁の日

大分県の駅弁！

「なごり雪」は
駅弁の名前らしい

メニュー

なごり雪
鯖西京焼き
胡麻和え
清汁



編集後記

桜が早咲き暖かい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、おせちについて少しお話しします。おせちは神様に一年の豊作を感謝する為のお供え物としてできた背景もあり、それぞれの料理は良き将来を願う意味などがあります。コロナ禍でも豊作であった為、おせちを大変喜んで召し上がられました。