

お食事だより

令和3年7月発行
第9号
ケアホーム・ソフィア

季節・行事・人気のあったメニューをほんの少しですが、ご紹介いたします。

4月

お花見弁当
桜の散らし寿司
じゃが芋の煮物
法連草の和え物
味噌汁
桜餅・フルーツ



5月

母の日御膳
赤飯
刺身
じゃが芋と平天の煮物
フルーツ
清汁



6月

あじさい弁当
あじさい寿司
海老かつ
里芋の煮物
味噌汁
フルーツ



編集後記

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ていますね。熱中症にならないよう、水分補給を入居者様にしっかり行っていただいております。色鮮やかなお弁当で完食される方がほとんどでした。